

# MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 02 au 06  
Avril 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade Coleslaw



Salade verte  
mimosa

Rillettes de  
sardines à  
l'espagnol

Macédoine  
mayonnaise

Concombres au  
fromage ail et fines  
herbes

Saucisson à l'ail

Duo de courgettes  
et oignons

Salade de pâtes  
poivron et curry

Gaspacho de  
tomates

PLATS DU JOUR

JOUR FERIE

Sauce carbonara

Sauce bolognaise

Penne rigate

Escalope de dinde  
à la crème

Filet de hoki sauce  
citron

Carottes persillés

Gratin dauphinois

Sauté de porc

Beignets de  
calamar

Pommes de terre  
vapeur

Brocoli

ACCOMPAGNEMENTS

Tomme noire

Fromage frais demi  
sel

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Salade de fruits  
frais

Fromage blanc au  
coulis de pêche

Moelleu au  
chocolat

Gouda

Cantafrais

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote allégée  
de pomme

Ile flottante

Donut's chantilly  
copeau chocolat



Coulommiers

Vache qui rit

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Milk shake à la  
vanille

Gâteau Basque

LAITAGES

DESSERTS

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 09 au 13 avril 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade grecque

Macédoine  
mayonnaise

Salade de riz  
niçoise

Friand au fromage

Taboulé

Salade maïs   
exotique

Salade verte  
mimosa

Salade de  
courgettes râpées

Salade de crevettes

Dips de radis  
houmous  
betterave

  
Salade de fenouil

Salade d'endive  
aux noix

PLATS DU JOUR

Andouillette

Tarte aux oignons  
et salade verte

Galette jambon  
fromage

Filet de hoki sauce  
dieppoise

Poisson pané

Boulettes de  
mouton à la  
catalane

Sauté de bœuf aux  
épices douces

Saucisse de  
Toulouse

ACCOMPAGNEMENTS

Carottes

Julienne de  
légumes

Crumble de  
courgettes aux  
herbes de

Haricots verts  
persillés

Purée de pommes  
de terre

Riz créole

Macaroni

Semoule

Salade verte

LAITAGES

Saint Paulin

Camembert

Tomme noire

Mimolette

Demi sel

Rondelé aux noix

Croc lait

Petit moulé

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

  
Smoothie pomme  
framboise

Compote allégée  
de pomme

Salade de fruits  
frais

Compote allégée  
pomme banane

Beignet au  
pommes

Crème de yaourt à  
la pêche

Fromage blanc  
coulis framboise

Eclair au chocolat

Flan nappé au  
caramel

Rose de sables 

Gâteau Breton et  
crème anglaise

Lacté au chocolat

NOUVELLE RECETTE

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

Semaine du 16 au 20  
Avril 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

## Taboulé

Salade de cœurs de palmier  
Bâtonnets de carotte sauce ciboulette

## Céleri rémoulade

 Salade de pommes de terre ciboulette

Jus de fruit

## Salade de tomates

Courgettes et carottes râpées

Terrine au surimi

## Radis roses

 Salade de maïs

Œufs mayonnaise

Jambon sauce charcutière

Sauté de bœuf stroganoff

Omelette

Filet de colin beurre blanc

Poisson sauce au citron

Couscous

Cuisse de poulet rôti au jus

Nugget's de volaille

Tarte aux légumes provençale

Cordiale de légumes

Légumes couscous

Poêlée d'été

Epinards aux croûtons

Cavatappi

Semoule

Riz créole

Blé

Salade verte

Saint Paulin

Gouda

Coulommiers

Tomme noire

Cantafrais

Petit cotentin

Vache gros Jean

Chanteneige

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

 Corbeille de fruits

 Corbeille de fruits

 Corbeille de fruits

 Corbeille de fruits

Abricots au sirop léger

Salade de fruits frais

Dips pomme fruits rouges et amandes

Compote allégée pomme fraise

Tarte aux pommes

Entremets au praliné

Lacté au chocolat

Gâteau marbré

 Crème dessert au caramel

Flan pâtissier

 Crumble poire amande

Fromage blanc et corn flakes

NOUVELLE RECETTE

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE